

## 單一切口減重手術 安全為第一考量

腹腔鏡切口手術可說是外科的革命，病患接受手術時，可將一條長似蜈蚣的傷口，變成幾個 0.5 至 1 公分傷口，不但疼痛減少，恢復較快，更可減少日後腹內沾黏的後遺症。因此膽囊切除、闌尾炎、腸胃手術及部份癌症手術都已經將腹腔鏡手術視為首要選擇。

最近腹腔鏡手術興起一股單一切口手術風。單一切口手術是將原本腹腔鏡手術的多個小型切口，整合至一個較大的切口，而經由此一切口進出腹腔鏡進行手術。目前已有許多文獻證實，有許多的手術是可行的，例如：腎臟手術、疝氣手術、膽囊切除，甚至減重手術。

減重手術通常是針對病態性肥胖(BMI  $\geq$  40)進行的終極手段，主要是避免病患因過度肥胖而導致因肥胖而合併的糖尿病、高血壓、高血脂、下肢退化性關節病變及睡眠呼吸中止，並降低病患在未達平均壽命時就因上述合併症而導致悲劇。

不論是胃繞道、胃縮小或胃束帶，目前腹腔鏡手術已是沒有爭論的黃金準則。至於單一切口手術是否可用於減重手術，目前美國及法國的報告提出這種方式可以實行，但安全性及普及性仍沒有定論。因此，在接受這種手術前或許先與醫師討論清楚，瞭解自己必須接受的治療方式以決定是否要再往下一步走。

醫學界對於一個治療或手術的認可有一定程序，從「可行」至「可取代」舊有治療必行經過嚴謹的研究及比較。此外，手術的普及性也必須考慮。若一種術式只有少部份病人可行，那就沒有太大的存在價值，最重要的還是病患安全，若手術方式的改善是把病患的安全性犧牲掉，那就失去醫療的初衷了。